



# **PRAXIS KOMPLEMENTA**

**CORNELIUS ABBÜHL, THERAPEUT**

A-Mitglied NVS Naturärzte Vereinigung der Schweiz

---

## **Wie wirkt eine ganzheitliche, energetische Körpertherapie**

- Meine Therapie regt gezielt die Selbstheilungskräfte des Körpers an und eignet sich zur Behandlung funktioneller Störungen. Der 'innere' Arzt wird so angeregt.
- Ebenso können Schmerzzustände verschiedenster Art behandelt werden; besonders dann, wenn die ärztliche Untersuchung die Schmerzursache nicht eruieren kann und eine ständige Verschreibung von Schmerzmitteln den Organismus belastet.
- Da wo etwas zerstört ist, wo also Muskelfasern, Blutgefässe, Organ- und Nervenzellen so geschädigt sind, dass sie ihre normale Aufgabe nicht mehr erfüllen können, wird leider auch meine Therapie in den meisten Fällen nichts mehr ausrichten können.
- Es ist also klar die Aufgabe ihres Arztes, festzustellen, ob bei Beschwerden oder Erkrankungen Massnahmen der physikalischen Therapie angezeigt sind, oder evtl. andere Mittel eingesetzt werden müssen.
- Ich gehe davon aus, dass der Patient vorgängig in ärztlicher Behandlung war und gründlich über sein Krankheitsbild aufgeklärt wurde.

## **Welche Reaktionen können nach einer ganzheitlichen, energetischen Körpertherapie auftreten?**

- Bestehende Schmerzen können kurzzeitig vollkommen weg sein, dann aber wieder verstärkt auftreten, wieder verschwinden und in gemilderter Form erneut wiederkommen.
- Es kann ein Gefühl von Muskelkater auftreten. Eine solche Behandlung wirkt vielfach wie ein intensives Körpertraining.
- Es können kurzfristig Kopfschmerzen auftreten, milder Schüttelfrost, leichte Übelkeit, verstärkter Urinfluss
- Wenn solche Reaktionen auftreten, ist dies eine gewollte Behandlungsreaktion und nicht ein Behandlungsfehler.  
Es ist deshalb wichtig, dass der Patient den Therapeuten über Reaktionen informiert. Diese zeigen ihm, dass im Körper etwas in Bewegung gesetzt wurde. Die Eigenregulation, der sogenannte 'innere Arzt' wurde angeregt.

## **Was ist nach der Therapie zu beachten?**

- Nach der Behandlung sind für zirka 2 Tage starke körperliche Anstrengungen zu vermeiden. Der Körper soll durch eine bewusst aufrechte Haltung im Gleichgewicht bleiben.  
Einseitige Belastungen, wie auf einem Bein stehen, Lasten einarmig heben und tragen, verschränkt und krumm sitzen, sowie Gymnastik und Sport sind in dieser Zeit zu vermeiden.
- Damit sich das Skelett und die Muskulatur an die neue ausbalancierte Situation gewöhnen und umstellen können, sind unter Umständen mehrere Behandlungen erforderlich.
- Sofern Sie mit Ihren Behandlungen zufrieden sind, freue ich mich über ein positives Feedback. Genauso ist es für mich aber auch wichtig zu wissen, wenn Sie nicht zufrieden waren.